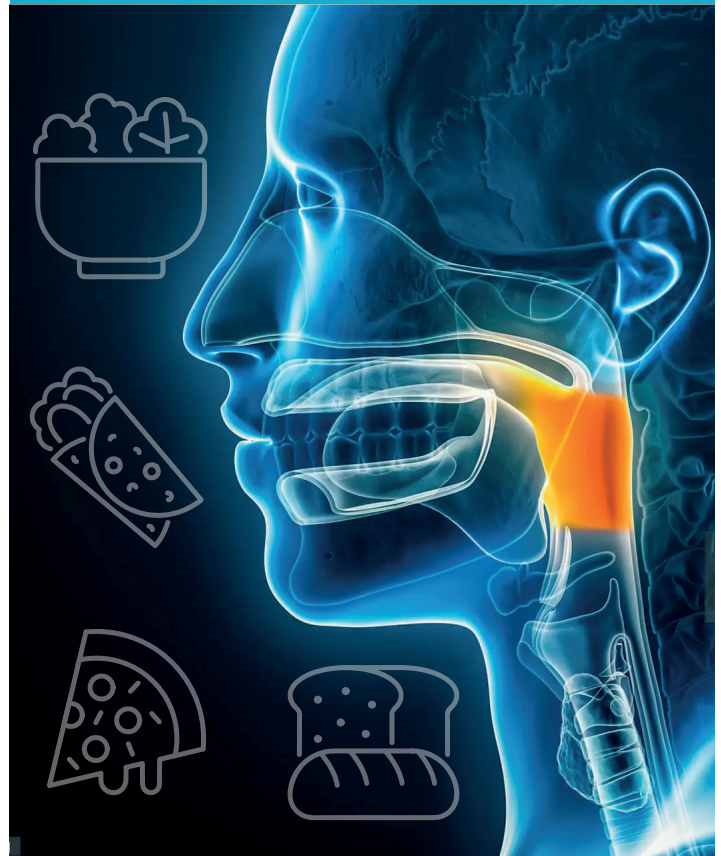


QU'EST-CE QUE LA DYSPHAGIE ?



La dysphagie est un trouble de la déglutition, c'est-à-dire une difficulté à avaler les aliments, les liquides ou même la salive. Elle correspond à un problème dans le passage de la bouche vers l'estomac, à l'une ou l'autre des étapes de la déglutition.



WWW.DYSPHAGIECANADA.ORG



dysphagiecanada@gmail.com
France Grondin
819-425-7768

CE QUE CELA SIGNIFIE CONCRÈTEMENT

La dysphagie peut se manifester de plusieurs façons :



Difficulté à avaler certains aliments solides et liquides, ou impossibilité totale dans les cas sévères.



Aliments qui restent coincés dans la bouche ou la gorge.



Toux, étouffements ou voix mouillée après avoir bu ou mangé.



Fuites de nourriture ou de liquide par les lèvres.



Mastication difficile ou aliments qui « roulent » dans la bouche.

Ces difficultés peuvent toucher les muscles, les nerfs ou la coordination nécessaire pour avaler.

Pourquoi c'est important

La dysphagie n'est pas seulement inconfortable : elle peut entraîner des complications sérieuses si elle n'est pas prise en charge :

- Perte de poids et dénutrition
- Déshydratation
- Infections pulmonaires, notamment des pneumonies d'aspiration lorsque des aliments ou liquides passent dans les voies respiratoires

D'OÙ VIENT LA DYSPHAGIE ?

Les causes sont variées :

- maladies neurologiques (AVC, Parkinson, sclérose en plaques),
- affections musculaires,
- vieillissement,
- chirurgie ou radiothérapie de la tête et du cou,
- troubles structuraux de l'œsophage.

Comment est-elle évaluée ?

L'évaluation est généralement faite par une équipe spécialisée :

- orthophoniste,
- nutritionniste,
- ergothérapeute,
- médecin,
- parfois avec des examens d'imagerie pour observer la déglutition.

Si quelqu'un présente des signes de dysphagie, il est important de consulter un professionnel de la santé pour une évaluation adaptée.

