Aide-mémoire

conseils de prévention de la pneumonie d'aspiration en cas de dysphagie

Positionnement sécuritaire

- Être assis à 90° aux repas / Ne jamais manger ou boire couché.
- Rester assis 30 min / Environnement calme, éviter les distractions.

Textures adaptées

- Utiliser les liquides épaissis prescrits / Bien mélanger les épaississants.
- Éviter les aliments à double texture (tel que soupe poulet et nouilles).

Hygiène buccale

- Nettoyer bouche et prothèses.
- Brosser après chaque repas / Rincer la bouche si brossage impossible.

Hygiène bronchique

- Encourager une toux efficace / Hydrater selon les recommandations, si les sécrétions sont trop épaisses, elles sont plus difficiles à dégager.
- Faire de l'Aérobika, de l'Acapella ou tout autre exercice qui favorise le nettoyage des poumons.
- Surveiller la couleur, quantité de sécrétion / Signaler tout changement.

Sécheresse buccale

- Boire de l'eau épaissie régulièrement / Humidifier la bouche.
- Éviter les aliments très secs.

Signes d'aspiration (Contactez votre médecin ou intervenant)

- Fièvre ou fatigue / changement dans les sécrétions (couleur infectée, plus épaisses, plus abondantes).
- Toux pendant ou après les repas / Voix mouillée ou changement de voix.

Après les repas

- Rester assis 30 minutes.
- Observer la respiration et la toux.
- Incliner la tête de lit 30° maximum

Si signes d'infection, contacter:

_____

_____

RAPPEL IMPORTANT

La meilleure prévention combine:
Hygiène bronchique et buccale / Position à 90° / Textures adaptées / Surveillance

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.